

2018년 12월 식단표

의정부국제크리스천 학교

3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
<ul style="list-style-type: none"> •돈까스/소스 •흰쌀밥/짜두기 •팽이미소국/ • 파스타/샐러드/과일 2 	<ul style="list-style-type: none"> •잡곡밥 •어묵국 •매콤떡볶이&김말이튀김 •파스타/샐러드/과일 2 	<ul style="list-style-type: none"> •핫도그&케첩 •감자튀김 •파스타/샐러드/과일 2 	<ul style="list-style-type: none"> •흰쌀밥 •소불고기야채볶음 •시금치무침/김치 • 샐러드/과일 2 	<ul style="list-style-type: none"> •타코샐러드 •디저트 •파스타/과일 2
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> •쇠고기카레 •흰쌀밥 •김치/디저트 • 파스타/과일 2 	오전수업	오전수업	오전수업	오전수업
17	18	19	20	21
겨울방학	겨울방학	겨울방학	겨울방학	겨울방학
24	25	26	27	28
겨울방학	겨울방학	겨울방학	겨울방학	겨울방학
31				
겨울방학				

*위 식단은 학교사정이나 물가변동에 따라 다소 변경 될수 있습니다.

*원산지 표시 -국제 크리스천 학교에서는 쇠고기(호주산), 코다리/동태(러시아산),쌀 두부, 돼지고기, 닭고기, 오리고기(훈제오리고기 오징어,김치/찌개용 김치(배추:국내산/고추가루:국내산)의 원산지는 국내산을 지향하고 있으며 그 외에는 식단표에 별도 표기함을 알려드립니다.

*(알레르기 유발 식품 정보)-난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게 ,새우, 돼지고기 ,복숭아, 토마토, 아황산염, 호두, 닭고기, 소고기,오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

*본교는 화학조미료를 사용하지 않으며 위생적으로 안전한 급식을 위해 노력합니다.

*우리 학교 급식은 연령별 영양 기준량을 준수하며 열량은 성장발달 유지를 위하여 10%내외로 제공 됩니다.